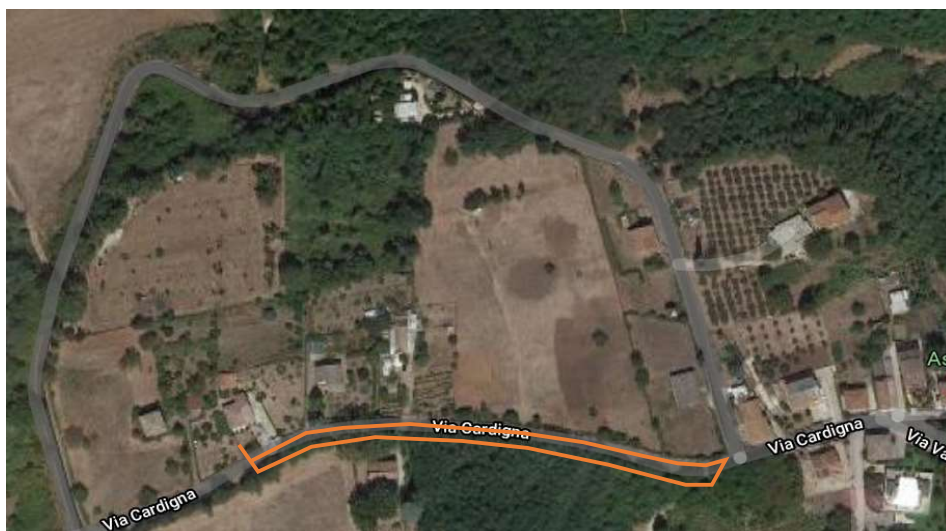


Piantina Gara 2° Duathlon Cross Sprint "Sentiero Natura" Patrica

11/12/2022

aggiornata al 04/11/2022



Riquadro arancione, parcheggio lungo strada comunale a senso unico a 200 metri dall'accesso alla segreteria e 400 dalla zona cambio

Parcheggio del campo sportivo a 800m dall'accesso alla segreteria e 1000m dalla zona cambio



Linea verde entrata pedonale segreteria per ritiro pettorali.

Pallino rosso segreteria gara.

Linea blu uscita segreteria e percorso per entrare in zona cambio.

Pallini gialli zona bagni chimici.

Pallino blu area deposito borse

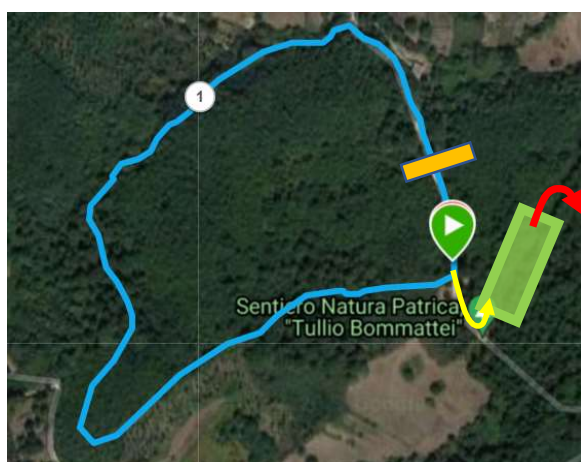


Linea blu entrata zona cambio per posizionare bici

Rettangolo azzurro zona cambio

Linea gialla, uscita zona cambio e percorso per arrivare alla partenza.

percorsi Duathlon Cross Sprint (da Youth B in poi)



1^Frazione corsa a piedi su sterrato, percorso di 1500m da ripetere 2 volte (3000m)

Single track sottobosco con fondo compatto, fogliame e radici.

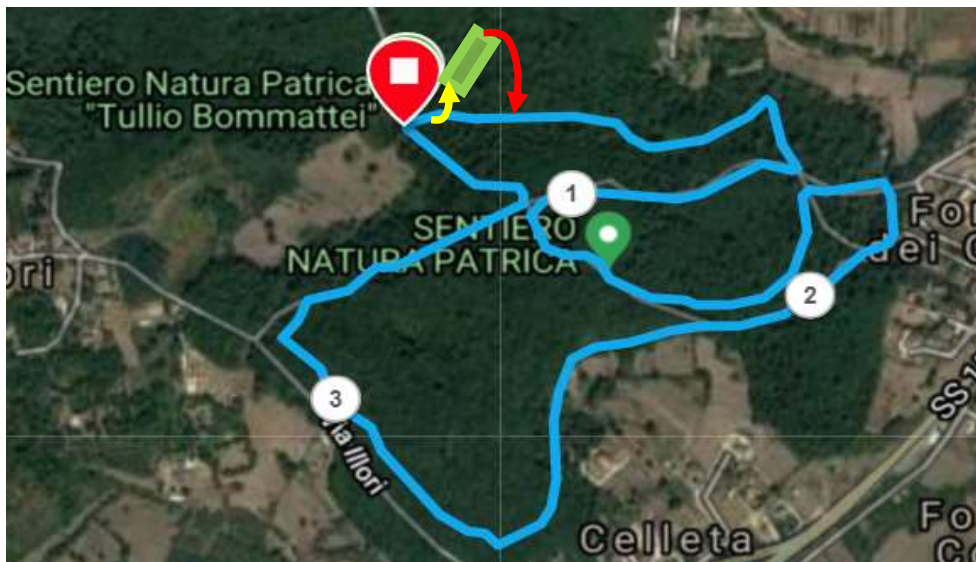
rettangolo arancione arco di partenza, rettangolo verde zona cambio

linea gialla accesso alla zona cambio dopo il secondo giro

linea rossa uscita dalla zona cambio con la bici direzione percorso MTB



grafico elevazione singolo giro, ascesa totale 100m (2x50m)



2^ frazione MTB

Lunghezza percorso 3,5km, da ripetere 4 volte per un totale di 14km

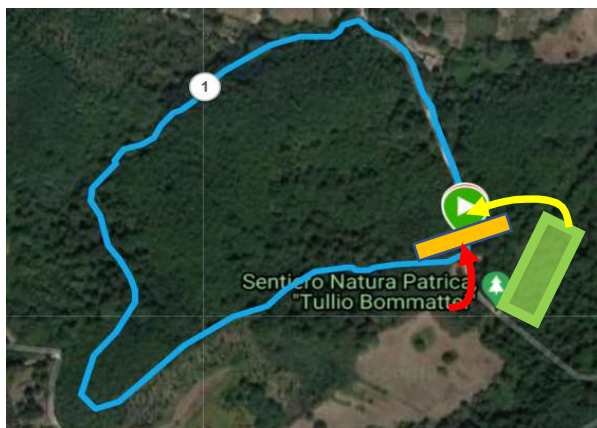
Percorso scorrevole senza drop o ostacoli, fondo sterrato battuto e ampio

Freccia rossa uscita da zona cambio in bici ed entrata sul percorso

Freccia gialla rientro in zona cambio con bici dopo i 4 giri



Grafico elevazione singolo giro, ascensione totale 360m (90x4)



3^ frazione, corsa su sentiero, come la prima solo un giro di 1500m

alla fine del giro si raggiunge l'arrivo

rettangolo verde zona cambio

freccia gialla uscita da zona cambio per 3^ frazione run

freccia rossa direzione arrivo fine giro

rettangolo arancione arrivo

l'accesso alla zona cambio per il recupero della bici sarà a discrezione dei giudici di gara

percorsi specifici per MiniCuccioli e Cuccioli



Frazioni corsa , giro da 50m e 100m brecciolino battuto in leggera pendenza.	Frazione MTB , prato e sentiero
MiniCuccioli 1^frazione corsa 2 giri (100m) 3^frazione corsa 1 giro (50m)	MiniCuccioli 2^frazione MTB 1 giro (250m) elevazione 10m - rettangolo giallo zona cambio
Cuccioli 1^frazione corsa 2 giri (200m) 3^frazione corsa 1 giro (100m)	Cuccioli 2^frazione MTB 2 giri (500m) elevazione 20m rettangolo giallo arrivo linea azzurra raccordo 2° giro

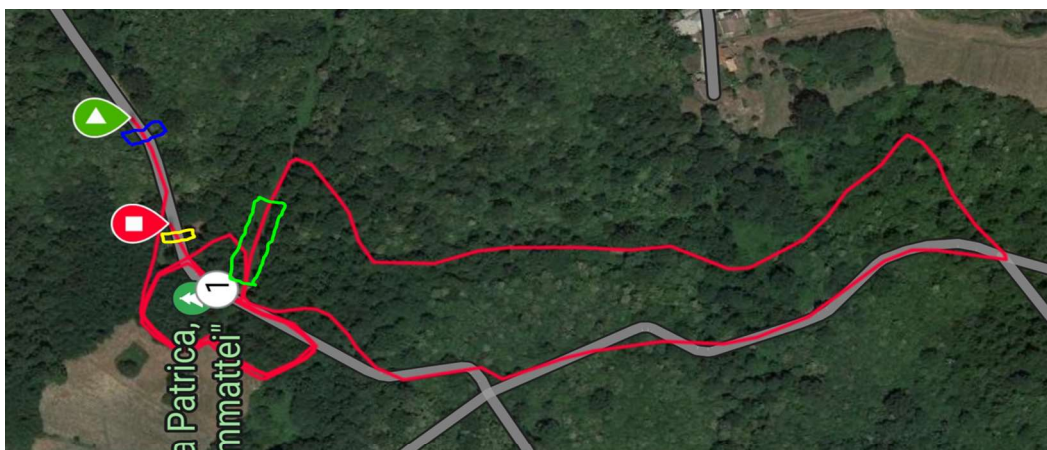
percorsi specifici per Esordienti e Ragazzi.

Frazione **corsa**, giro da 200m e 400m, brecciolino battuto e sentiero

Frazione **MTB**, sentiero. Zona cambio rettangolo giallo, partenza blu e arrivo verde



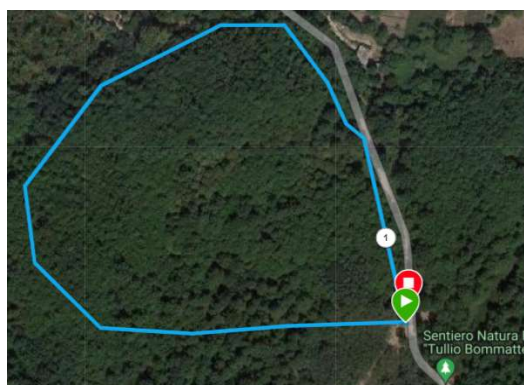
Esordienti 1^frazione corsa 2 giri (400m) 3^frazione corsa 1 giro (200m)	Esordienti 2^frazione MTB 1 giro (800m) elevazione 25m
---	--



Ragazzi 1^frazione corsa 2 giri (800m) 3^frazione corsa 1 giro (400m)	Esordienti 2^frazione MTB 1 giro (1200m) elevazione 35m
--	--

percorsi specifici per **Youth A** Single track sottobosco con fondo compatto, foglieame e radici.

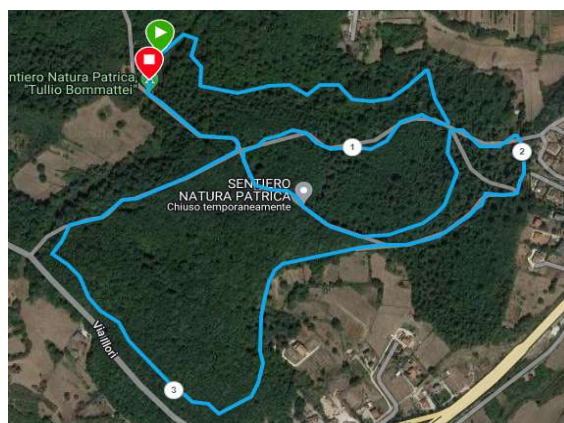
Single track sottobosco con fondo compatto, foglieame e radici.



1^Frazione corsa, percorso di 1000m da ripetere 2 volte (2000m)

3^Frazione corsa, percorso di 1000m singolo giro

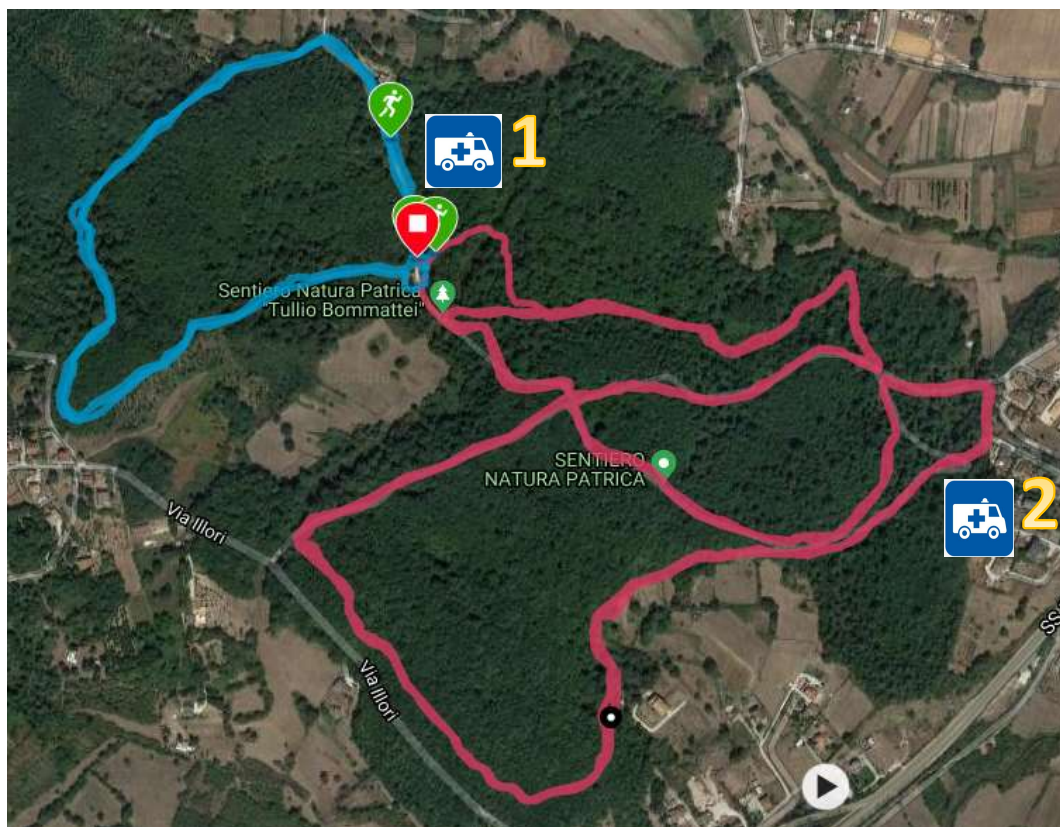
Percorso scorrevole senza drop o ostacoli, fondo sterrato battuto e ampio



2^ frazione MTB

Lunghezza percorso 4km, 90 metri di ascensione

Posizionamento ambulanze e postazione medica



postazione medica 1, Ambulanza e Medico
postazione medica 2, Ambulanza

linea blu percorsi Run
linea rossa percorsi MTB