

# TRIATHLON OLIMPICO OSTIA 2023

## GARA RANK - INDIVIDUALE ED A STAFFETTA

Lido di Ostia 15/10/2023

### Briefing tecnico a lettura obbligatoria - informazioni su orari / percorsi / regolamento

#### **DISTANZE:**

Il "TRIATHLON OLIMPICO OSTIA 2023" sarà disputato sulla distanza Olimpica (1500 m. Swim – 39 Km. Bike – 10 Km. Run) FORMULA DRAFT – non sono consentite appendici crono come da regolamento. In caso di avverse condizioni meteo-marine tali da non garantire le necessarie e fondamentali condizioni di sicurezza per tutti gli atleti partecipanti (nel rispetto di quanto previsto dal R.T. vigente), la gara sarà riconvertita in DUATHLON CORTO (7,0 Km. Run – 28,5 Km. Bike – 3,3 Km. Run). In caso di riconversione, come da R.T., l'atleta che non intenda più partecipare non avrà diritto ad alcuna restituzione della quota di iscrizione versata.

#### **BATTERIE:**

La partenza delle batterie sarà effettuata con modalità in linea dalla spiaggia dello stabilimento balneare SPORTING BEACH situato in posizione antistante la Zona Cambio. La spunta degli atleti avverrà sulla spiaggia stessa, in un'area di transizione anteposta alla linea di partenza, circa **15 minuti prima della partenza della batteria**.

La spunta uomini sarà suddivisa per UOMINI / DONNE e STAFFETTE;

Gara Maschile: è prevista una unica batteria.

Solo in caso di particolari condizioni meteo-marine, su decisione di Giudici e Organizzatori, potranno essere effettuate batterie.

Gara Femminile: è prevista una unica batteria.

Gara a staffetta: è prevista una unica batteria per staffette MASCHILI / FEMMINILI / MISTE con partenza dopo batteria DONNE.

#### **ORARI DI PARTENZA:**

- ore 11:00 partenza GARA MASCHILE.
- ore 11:05 partenza GARA FEMMINILE e STAFFETTA.

#### **ZONA CAMBIO:**

La zona cambio, posizionata su area perimetrata di Piazzale Cristoforo Colombo prospiciente la Fontana DELLO ZODIACO. L'accesso sarà consentito solo ed esclusivamente agli atleti iscritti alla competizione partire dalle ore 09:00; gli atleti, una volta posizionati i propri materiali di gara nelle posizioni assegnate, dovranno depositare eventuali borse, zaini, etc. nell'area appositamente predisposta e debitamente segnalata.

Il mancato rispetto di detta disposizione comporterà l'ammonizione dell'atleta.

La chiusura della zona cambio avverrà improrogabilmente alle ore 10:40. Durante tutta la durata della manifestazione e sino al ritiro del materiale di gara da parte dell'ultimo concorrente la zona cambio sarà sorvegliata da personale predisposto a cura dell'Organizzazione. Nessuno ad eccezione degli atleti iscritti alla competizione potrà accedere all'interno dell'area. Per il ritiro del materiale di gara sarà **obbligatorio indossare il PETTORALE**.

#### **TEMPO MASSIMO DI GARA:**

Al fine di consentire a tutti gli atleti partecipanti di poter svolgere la gara nel pieno rispetto della sicurezza, sono stabiliti dei tempi massimi di percorrenza per le frazioni di seguito indicate oltre i quali, gli atleti che non dovessero ancora aver completato la prova, saranno fermati e privati del pettorale gara.

Nel caso l'atleta volesse comunque continuare la propria prova l'Organizzazione **non garantirà più alcun tipo di presidio o servizio sul percorso o nel post-gara.**

I tempi massimi stabiliti, calcolati dalla partenza dell'ultima batteria, sono i seguenti:

- FRAZIONE NUOTO **50 minuti**
- FRAZIONE NUOTO E BICI (TOTALE): **2h 15'**

#### **FRAZIONE NATATORIA:**

La frazione di nuoto sarà disputata su tracciato sviluppato su due giri segnalato da boe di colore GIALLO. Il tracciato dovrà essere percorso tassativamente in senso orario – BOE A DESTRA secondo il tracciato allegato al presente briefing.

#### **FRAZIONE CICLISTICA:**

La frazione ciclistica **si svilupperà su n. 4 giri** di circa 9,8 Km. ciascuno, **su percorso interamente chiuso al traffico veicolare**. Sono previsti pertanto tre passaggi davanti alla ZONA CAMBIO, al termine del 4° giro rientro in ZC per la T2. Tabelle di segnalazione saranno appositamente predisposte. È previsto un controllo elettronico per il controllo della regolarità dei giri effettuati; ogni atleta dovrà comunque contare autonomamente i propri passaggi.

#### **FRAZIONE PODISTICA:**

La frazione podistica si svilupperà sul tracciato pianeggiante di ANDATA – RITORNO della pista ciclabile LUNGOMARE; ciascun giro completo avrà lunghezza di 3,3 Km.,.

Sono previsti **TRE giri, al termine del 3° ARRIVO**. È prevista una postazione di idratazione. È previsto un controllo elettronico per il controllo della regolarità dei giri effettuati sul punto più lontano del tracciato; ogni atleta dovrà comunque contare autonomamente i propri passaggi.

#### **RISTORO FINALE - PASTA PARTY – SERVIZI IGIENICI:**

All'interno dell'area Villaggio realizzato è prevista l'area di ristoro fine gara ed il Pasta Party esclusivamente dedicata agli atleti partecipanti, che potranno accedervi mostrando pettorale. L'area ristoro sarà attiva a partire dalle ore 13:00 circa e sino al termine della manifestazione.

WC CHIMICI saranno posizionati nei pressi della Zona Cambio.

#### **RICONSEGNA CHIP:**

Dovrà avvenire tassativamente dopo il traguardo prima di lasciare l'area di arrivo.

#### **TENUTA DI GARA - COMPORTAMENTO IN GARA:**

Ad eccezione dell'eventuale uso della muta, normalmente definito come da regolamento e da disposizioni dei Giudici di gara, agli atleti è fatto l'obbligo di terminare la propria gara con lo stesso body/uniforme da gara con cui l'hanno iniziata; ovvero **non è consentito l'uso di tenuta da gara riservato alla sola frazione natatoria, ad eccezione degli staffettisti**. L'atleta che contravviene a questa regola sarà immediatamente squalificato. **Si ricorda che l'uso del pettorale è in ogni caso proibito nella frazione in acqua**. L'uso del pettorale nella frazione natatoria sarà punito con squalifica diretta; è altresì obbligatorio nelle frazioni ciclistiche e podistiche come da regolamento. Gli atleti saranno tenuti al rispetto del Regolamento Tecnico F.I.Tri in corso, alle norme riguardanti il Codice della Strada, nonché a seguire le istruzioni fornite da Organizzatori e Giudici di Gara. I concorrenti dovranno altresì **ad osservare un comportamento corretto e leale, a non gettare rifiuti sul tracciato ciclistico e podistico: al riguardo i bicchieri del ristoro dovranno essere gettati nei contenitori predisposti in prossimità dell'area medesima. Le infrazioni comporteranno AMMONIZIONI/SQUALIFICHE**.

#### **STAFFETTE:**

Ogni TEAM può essere composto al massimo da 3 frazionisti (anche misti Uomini e Donne), uno per ogni specialità (nuoto, bici, corsa). Ogni atleta del team darà il cambio al successivo frazionista con il passaggio di chip e pettorale. Il nuotatore dovrà aver scritto su un braccio e sulla gamba opposta il numero del team. Il frazionista della bici dovrà obbligatoriamente salire e scendere dalla bici alle linee segnalate dai giudici e percorrere gli spazi interni la zona cambio a piedi e con il casco indossato e allacciato. Il frazionista della corsa dovrà indossare il numero di gara sulla parte anteriore dell'addome.

**Il frazionista della bici** dovrà attendere il frazionista del nuoto davanti alla propria postazione con casco e pettorale indossati e potrà "staccare" la bicicletta dalla rastrelliera solo dopo aver indossato il chip alla caviglia.

**Il frazionista della corsa** dovrà attendere il frazionista della bici davanti alla propria postazione, dovrà attendere che la bicicletta venga riposizionata sulla rastrelliera per indossare chip e pettorale ricevuti dal compagno, quindi potrà partire per la propria frazione.

**ALLEGATI: CAMPO GARA FRAZIONE DI NUOTO – INDIVIDUAZIONE AREE DI PARCHEGGIO LIBERO ATLETI (non sorvegliate)**