



A.S.D. FOLIGNO TRIATHLON WINNER

# Gara Triathlon KiDs

## 18 giugno 2023 ore 15

Domenica 18 giugno 2023 presso il ciclodromo "Casini" in Foligno si svolgerà il primo Duathlon Kids – Città di Foligno

### Orario

- 15.00 Apertura segreteria e consegna pacchi gara
- 16.00 – 16.45 Apertura Zona Cambio per tutte le categorie
- 17.00 Partenza Ragazzi F (anno 2010 – anno 2011)
- 17.30 Partenza Ragazzi M (anno 2010 – anno 2011)
- 18.00 Partenza Esordienti F (anno 2013 – anno 2012)
- 18.20 Partenza Esordienti M (anno 2013 – anno 2012)
- 18.40 Partenza Cuccioli F (anno 2015 – anno 2014)
- 18.50 Partenza Cuccioli M (anno 2015 – anno 2014)
- 19.00 Partenza Minicuccioli F (anno 2017 – anno 2016)
- 19.10 Partenza Minicuccioli M (anno 2017 – anno 2016)
  
- 19.15 Ritiro Bici
- 19.30 Premiazioni

Iscrizione 8 euro

Tesseramento giornaliero 5 euro + 8 euro iscrizione

Portale Nextrace [www.nextrace.net](http://www.nextrace.net) o [www.folignotriwinner.it](http://www.folignotriwinner.it)

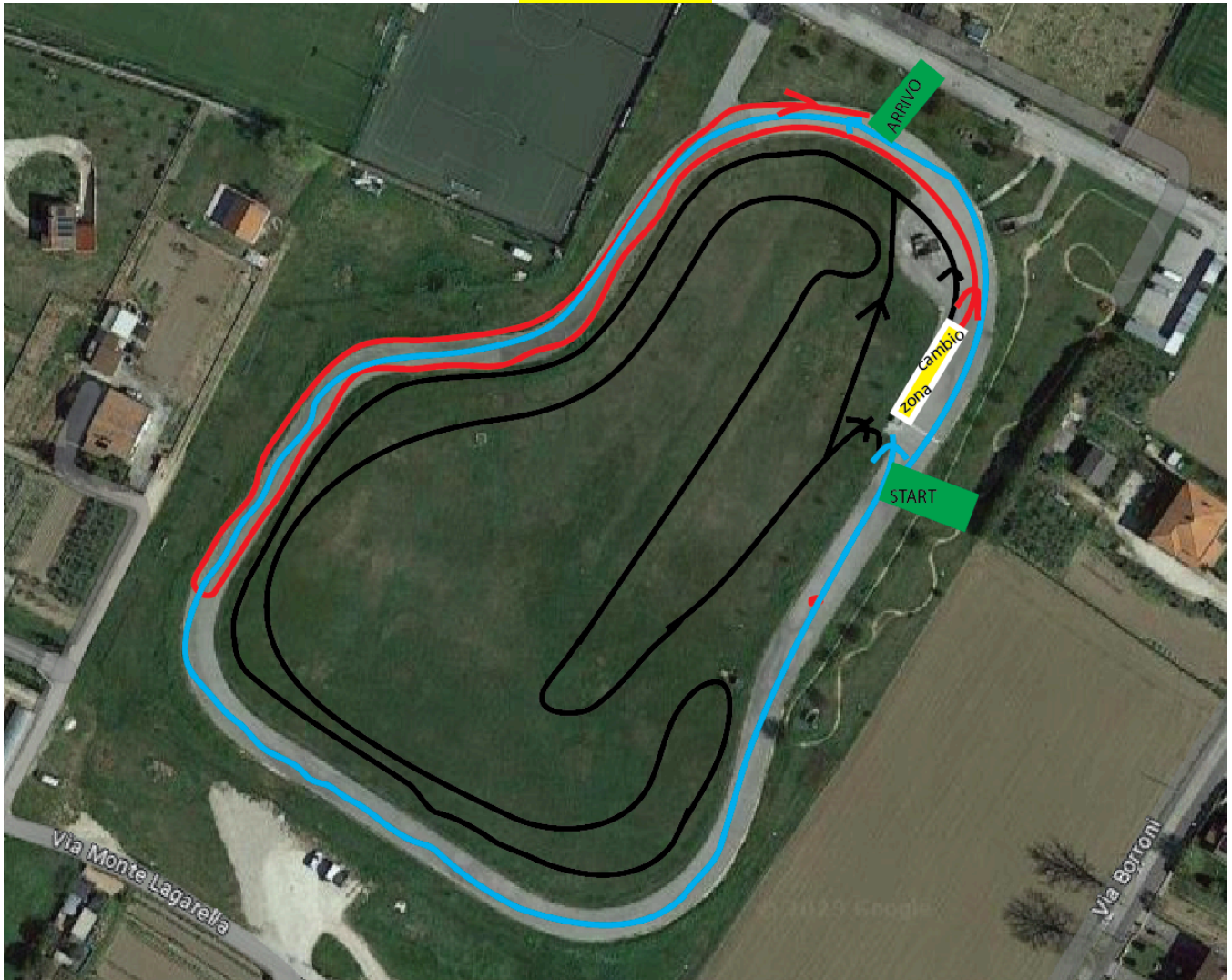
Dal 2017 al 2012 OBBLIGO certificato non agonistico

Dal 2011 – 2010 OBBLIGO certificato medico agonistico per Triathlon



## CATEGORIA RAGAZZI

800-3000-400



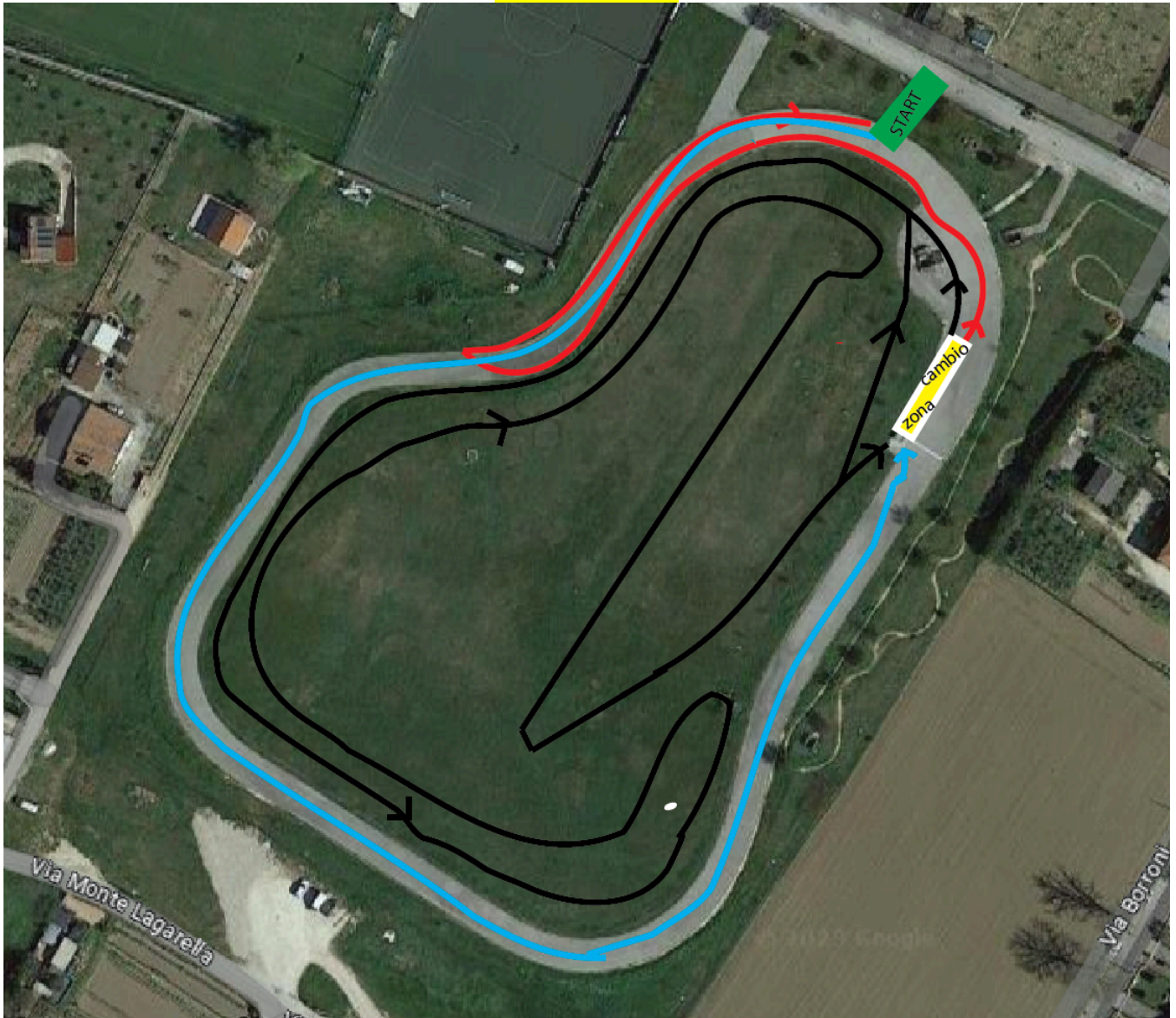
**RUN 1 – 800 metri** - Partenza arretrata rispetto all'arrivo (200 metri) + n.1 giro completo si rientra in ZONA CAMBIO


**BIKE – 3000 metri** - N.3 giri da 1000 m ciascuno alla fine del 2 giro si rientra in ZONA CAMBIO


**RUN 2 – 400 metri** - Andata e ritorno (200+200) fino al giro di boa e poi ARRIVO


## CATEGORIA ESORDIENTI

600-2000-300



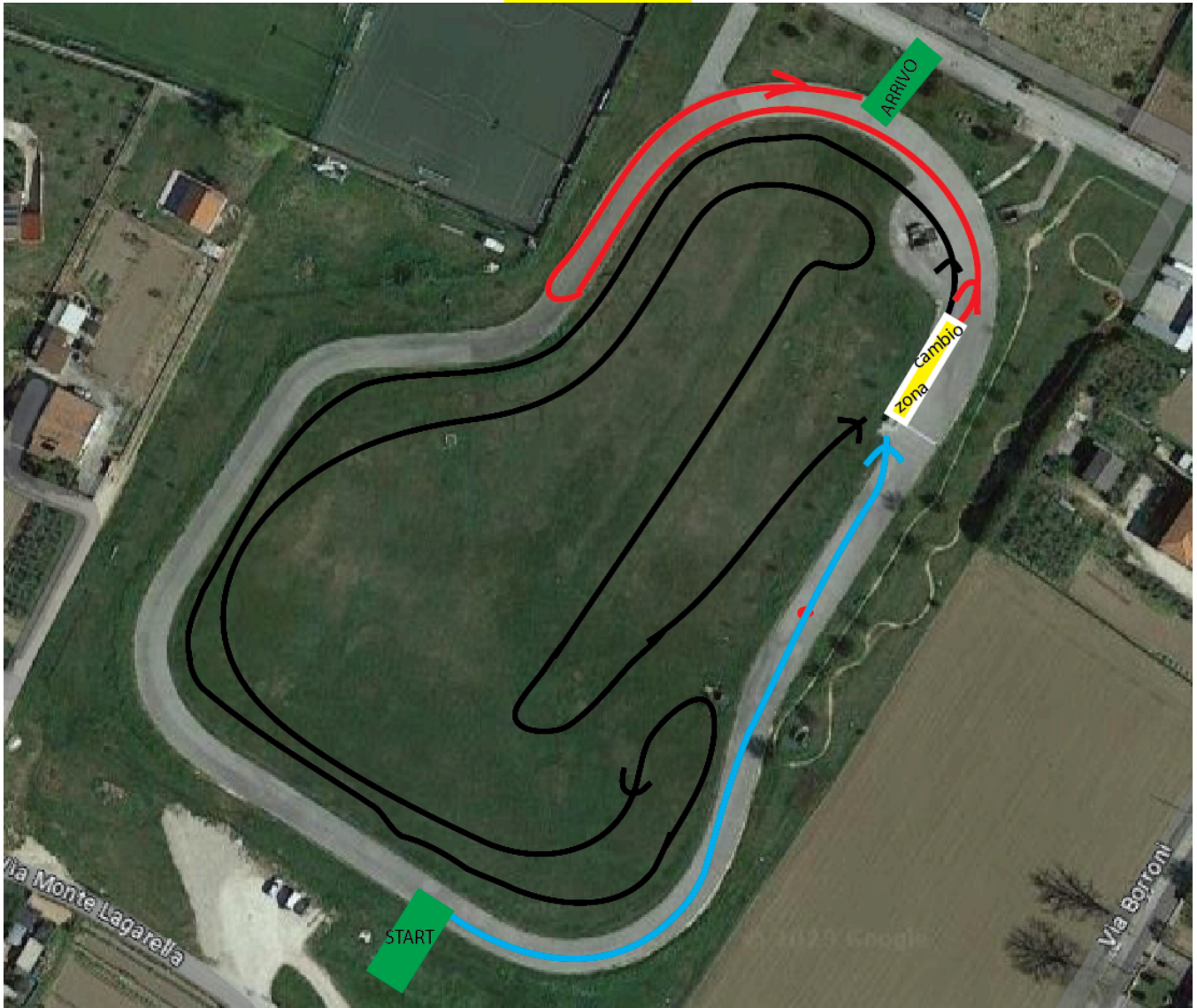
  
RUN 1 – 600 metri un giro completo

  
BIKE – 2000 metri - N.2 giri da 1000 m ciascuno alla fine del 2 giro si rientra in ZONA CAMBIO

  
RUN 2 – 300 metri - Andata e ritorno (150+150) fino al giro di boa e poi ARRIVO

## Categoria CUCCIOLI

300-1000-200



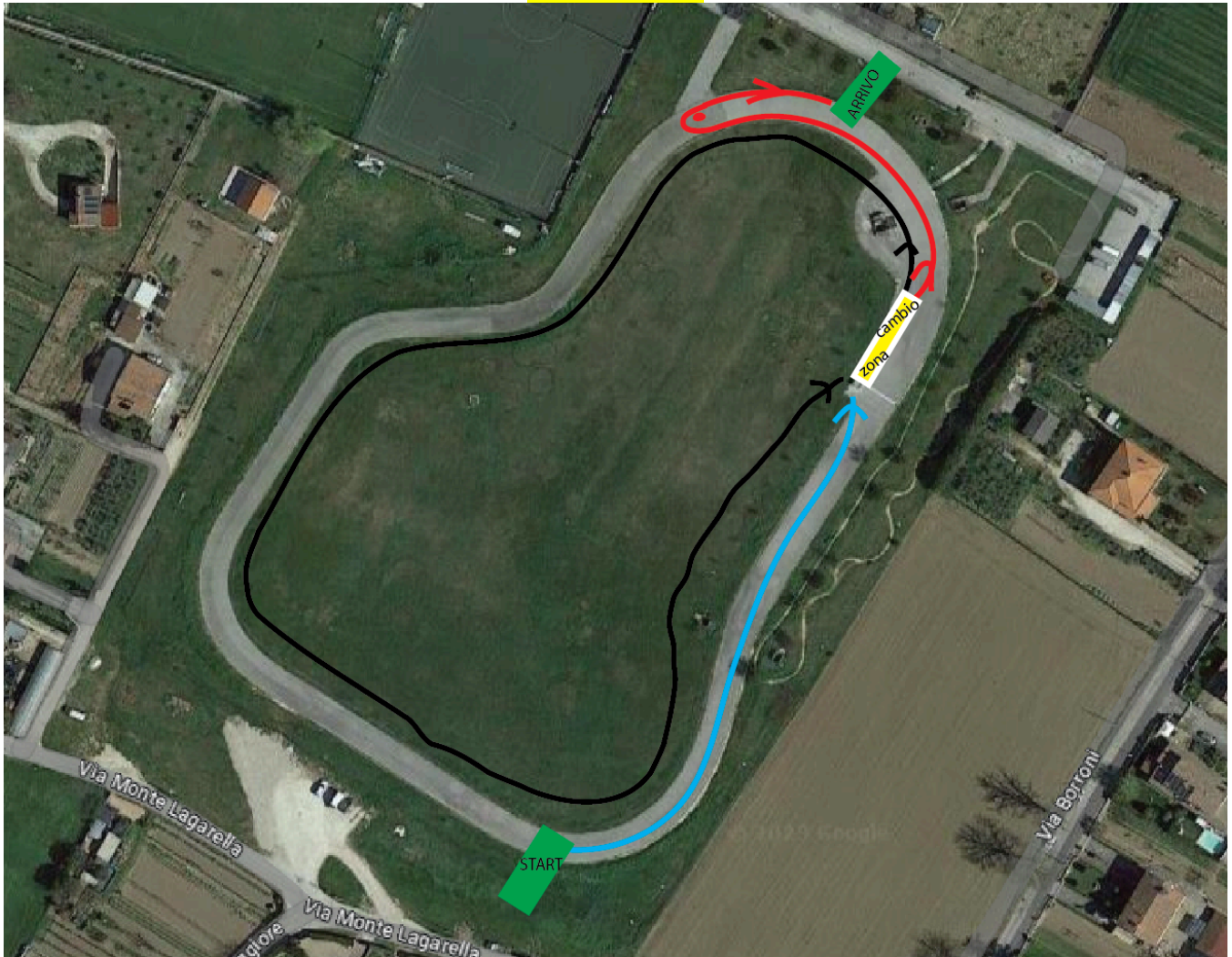
**RUN 1 – 300 metri – Partenza a 300 metri dalla zona cambio**


**BIKE – 1000 metri - Giro unico da 1000 m si rientra in ZONA CAMBIO**


**RUN 2 – 200 metri - Andata e ritorno (100+100) fino al giro di boa e poi ARRIVO**


## Categoria MINICUCCIOLI

200-500-100



 RUN 1 – 200 metri – Partenza a 200 metri si rientra in ZONA CAMBIO

 BIKE – 500 metri -Giro unico da 500 m ciascuno si rientra in ZONA CAMBIO

 RUN 2 – 100 metri - Andata e ritorno (50+50) fino al giro di boa e poi ARRIVO

## DOVE PARCHEGGIARE

Adiacente al ciclodromo Casini di Foligno c'è un ampio parcheggio gratuito



Link per google maps - <https://goo.gl/maps/f2U7AzJYouVm1jWx6>