



DUATHLON Supersprint Giovani (distanza atipica)

DUATHLON Cross Kids

Domenica 10 marzo 2024 – Ciclodromo “G. Casini” – Loc. Corvia – Foligno

PROGRAMMA

A partire dalle ore 10.00 Apertura segreteria e consegna pacchi gara

Ore 11.00 – 11.45 Apertura Zona Cambio per le categorie JU/YB/YA
Ore 12.00 Partenza Duathlon Supersprint (distanza atipica) JU/YB/YA
Ore 12.40 Ritiro materiale Zona Cambio per le categorie JU/YB/YA
Ore 12.45 Premiazioni categorie JU/YB/YA

Ore 13.00 – 13.45 Apertura Zona Cambio per le categorie RA/ES/CU/MC
Ore 14.00 Partenza Ragazzi F (anni 2011-2012)
Ore 14.20 Partenza Ragazzi M (anni 2011-2012)
Ore 14.40 Partenza Esordienti F (anni 2013–2014)
Ore 15.00 Partenza Esordienti M (anni 2013–2014)
Ore 15.20 Partenza Cuccioli F (anni 2015- 2016)
Ore 15.30 Partenza Cuccioli M (anni 2015- 2016)
Ore 15.40 Partenza Minicuccioli F (anni 2017-2018)
Ore 15.50 Partenza Minicuccioli M (anni 2017-2018)
Ore 16.00 Ritiro Bici per le categorie RA/ES/CU/MC
Ore 16.15 Premiazioni per le categorie RA/ES/CU/MC

Iscrizione 8 euro

Tesseramento giornaliero 5 euro + 8 euro iscrizione

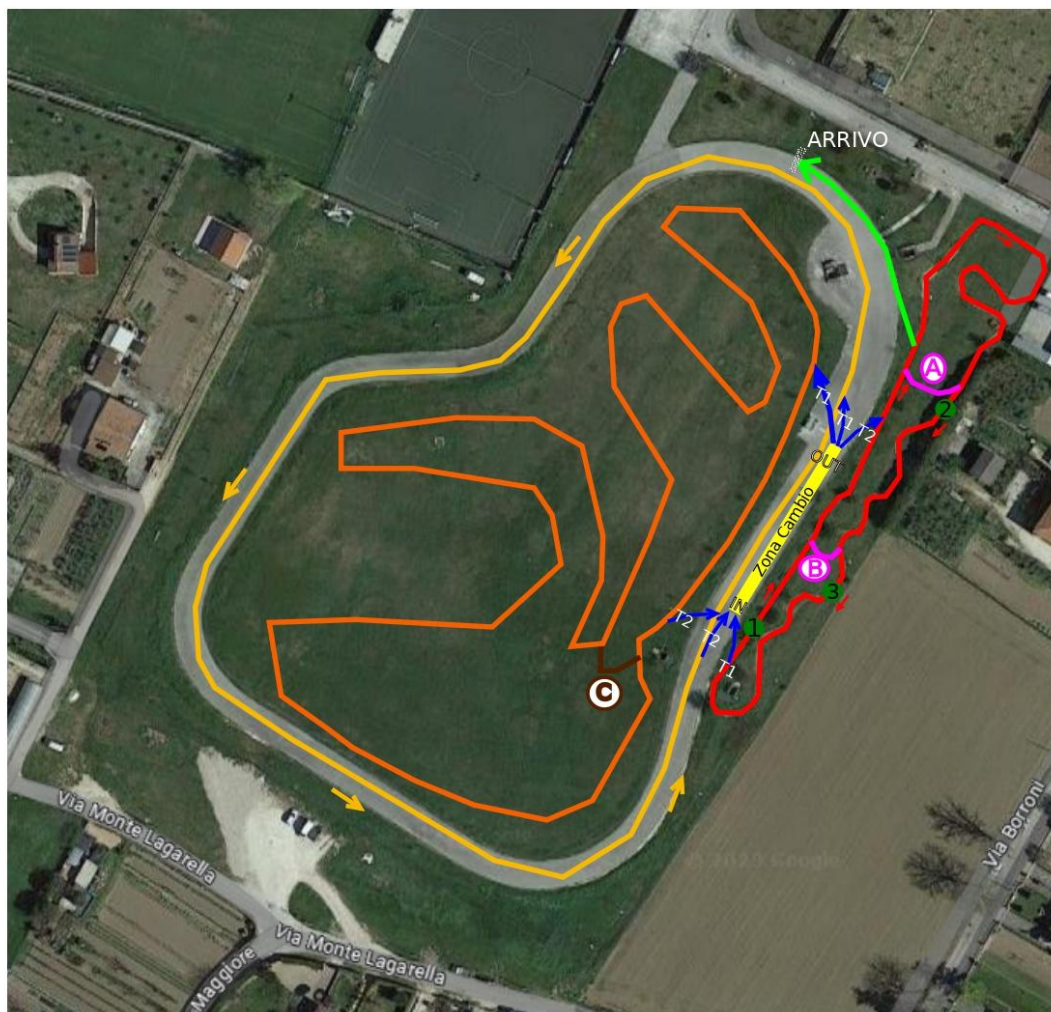
Portale Nextrace www.nextrace.net o www.folignotriathlonwinner.it

Nati dal 2018 al 2013: OBBLIGO certificato non agonistico

Nati dal 2012 o prima: OBBLIGO certificato medico agonistico per Triathlon



MAPPA CAMPO GARA



- 1 Partenza Run 1
 Categorie JU/YB/YA/RA/ES
 - 2 Partenza Run 1
 Categoria CU
 - 3 Partenza Run 1
 Categoria MC
 - A Taglio Run 2
 Categoria CU
 - B Taglio Run 2
 Categoria ES
 - C Taglio bike
 Categoria MC
-
- Flussi Zona Cambio
 - Rettilineo arrivo
-
- Percorso base Run 500 metri
 JU/YA/YB - R1 4 giri - R2 2 giri
 RA - R1 2 giri - R2 1 giro
 ES - R1 1 giro - R2 giro tagliato in B
 CU - R1 partenza in 2 - R2 giro tagliato in A
 MC - R1 partenza in 3 - R2 subito all'arrivo
 - Percorso bike asfaltato
 600 metri
 JU/YB/YA - 10 giri
 - Percorso bike prato/sterrato
 1000 metri
 RA - 3 giri
 ES - 2 giri
 CU - 1 giro
 MC - 1 giro tagliato in C

N.B. Il percorso RUN per tutti è su fondo sterrato/erba, regolare con piccoli saliscendi

CATEGORIA JU/YB/YA

Distanze 2000 – 6000 – 1000



1 Partenza Run 1
Categorie JU/YB/YA/RA/ES



Percorso base Run 500 metri
JU/YA/YB - R1 4 giri - R2 2 giri



Percorso bike asfaltato
600 metri
JU/YB/YA - 10 giri



Flussi Zona Cambio



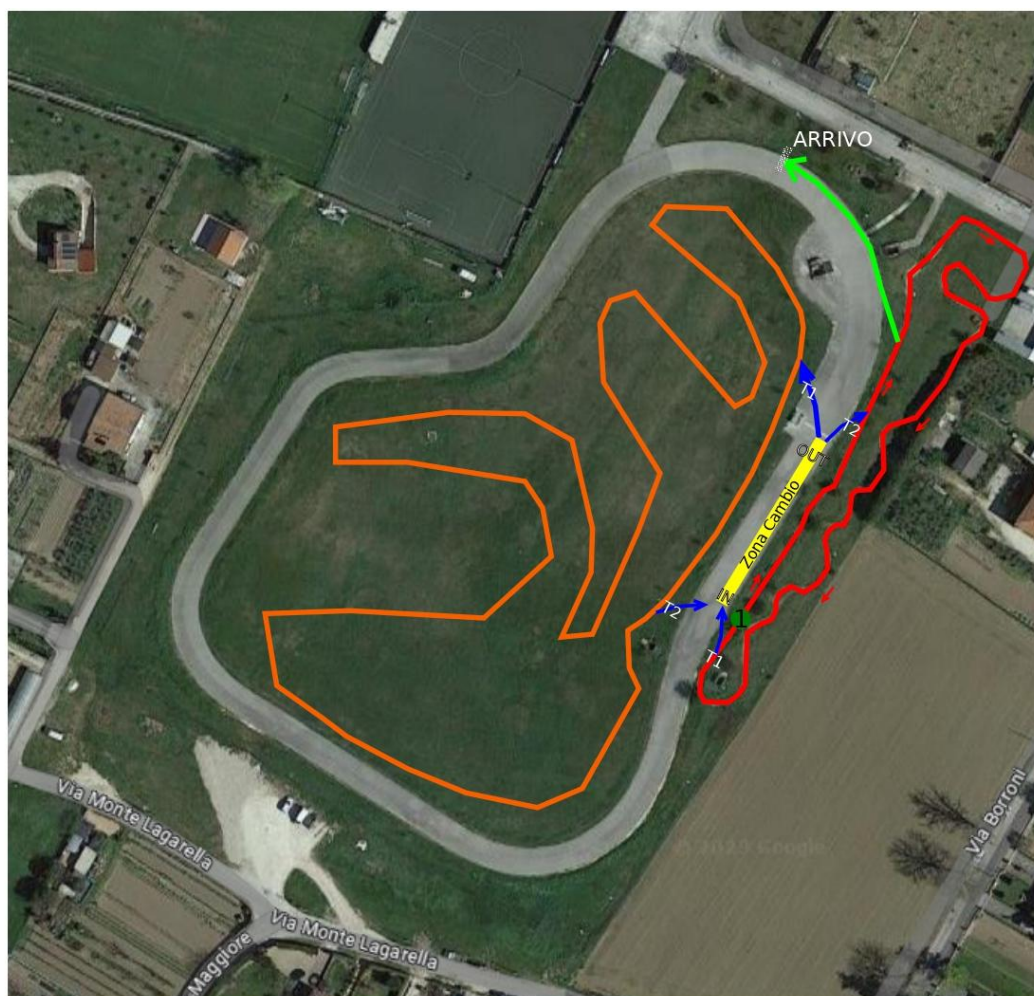
Rettilineo arrivo


N.B. Il percorso RUN per tutti è su fondo sterrato/erba, regolare con piccoli saliscendi



CATEGORIA RAGAZZI

Distanze 1000 – 3000 – 500



 Partenza Run 1
Categorie JU/YB/YA/RA/ES



Percorso base Run 500 metri

RA - R1 2 giri - R2 1 giro

 Flussi Zona Cambio

 Rettilineo arrivo



Percorso bike prato/sterrato

1000 metri

RA - 3 giri

ES - 2 giri

CU - 1 giro

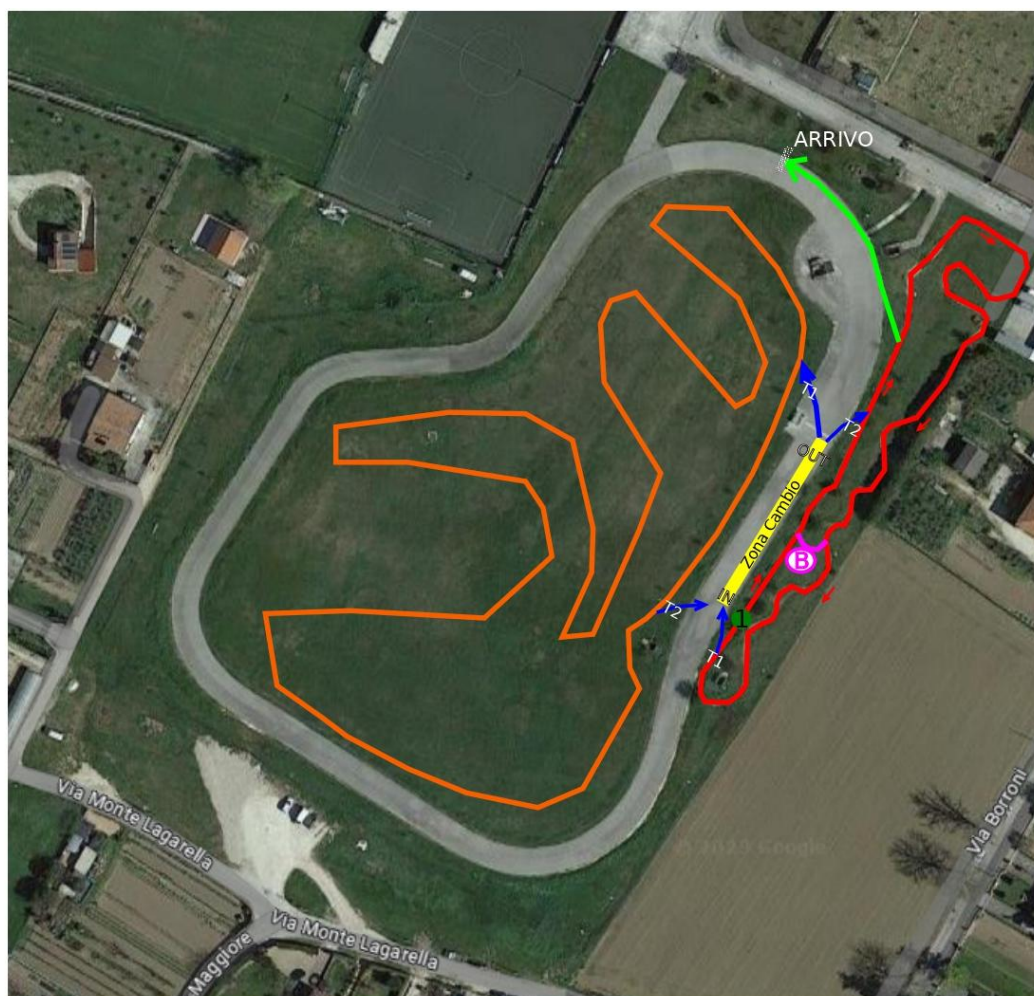
MC - 1 giro tagliato in C


N.B. Il percorso RUN per tutti è su fondo sterrato/erba, regolare con piccoli saliscendi



CATEGORIA ESORDIENTI

Distanze 500 – 2000 - 300



 Partenza Run 1
Categorie JU/YB/YA/RA/ES



Percorso base Run 500 metri
ES - R1 1 giro - R2 giro tagliato in B

 Taglio Run 2
Categoria ES


Flussi Zona Cambio



Percorso bike prato/sterrato
1000 metri


Rettilineo arrivo

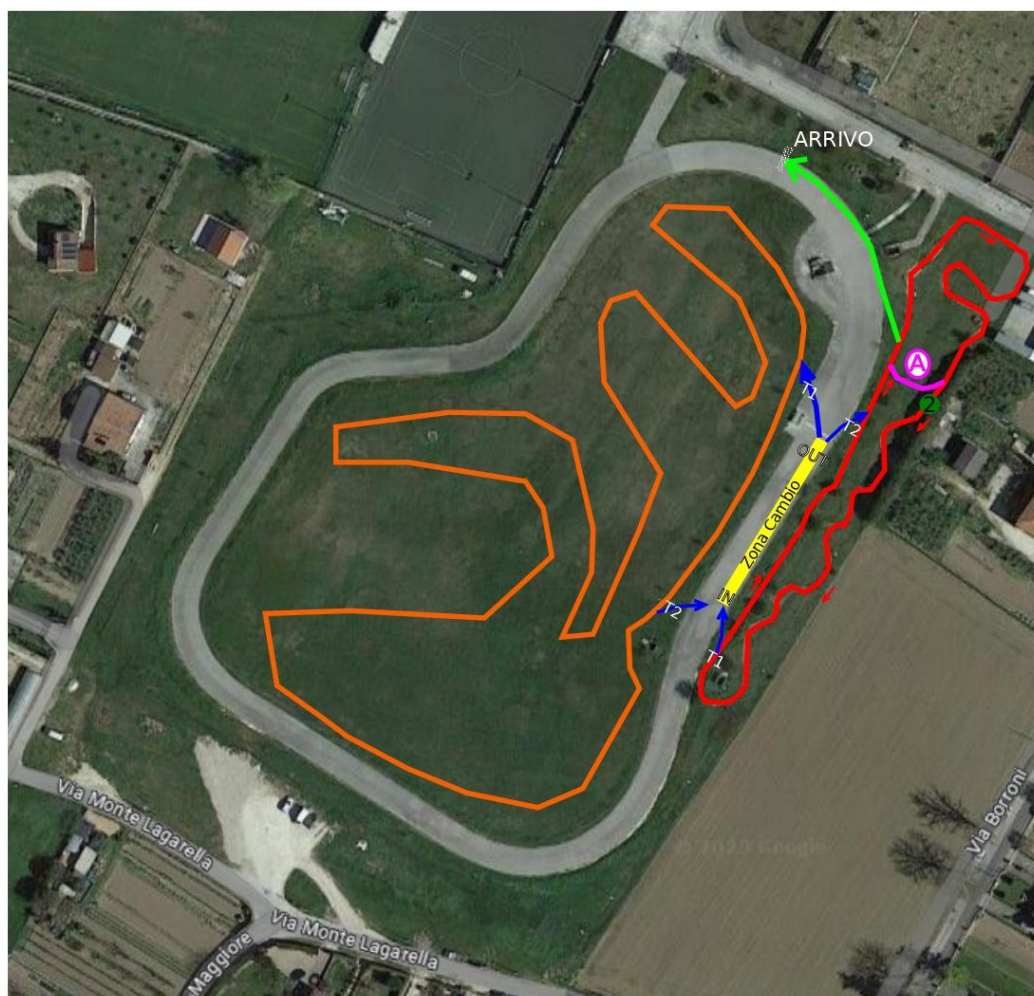
ES - 2 giri

N.B. Il percorso RUN per tutti è su fondo sterrato/erba, regolare con piccoli saliscendi



Categoria CUCCIOLI

Distanze 300 – 1000 - 200





 Partenza Run 1
Categoria CU

 Taglio Run 2
Categoria CU


Flussi Zona Cambio


Rettilineo arrivo

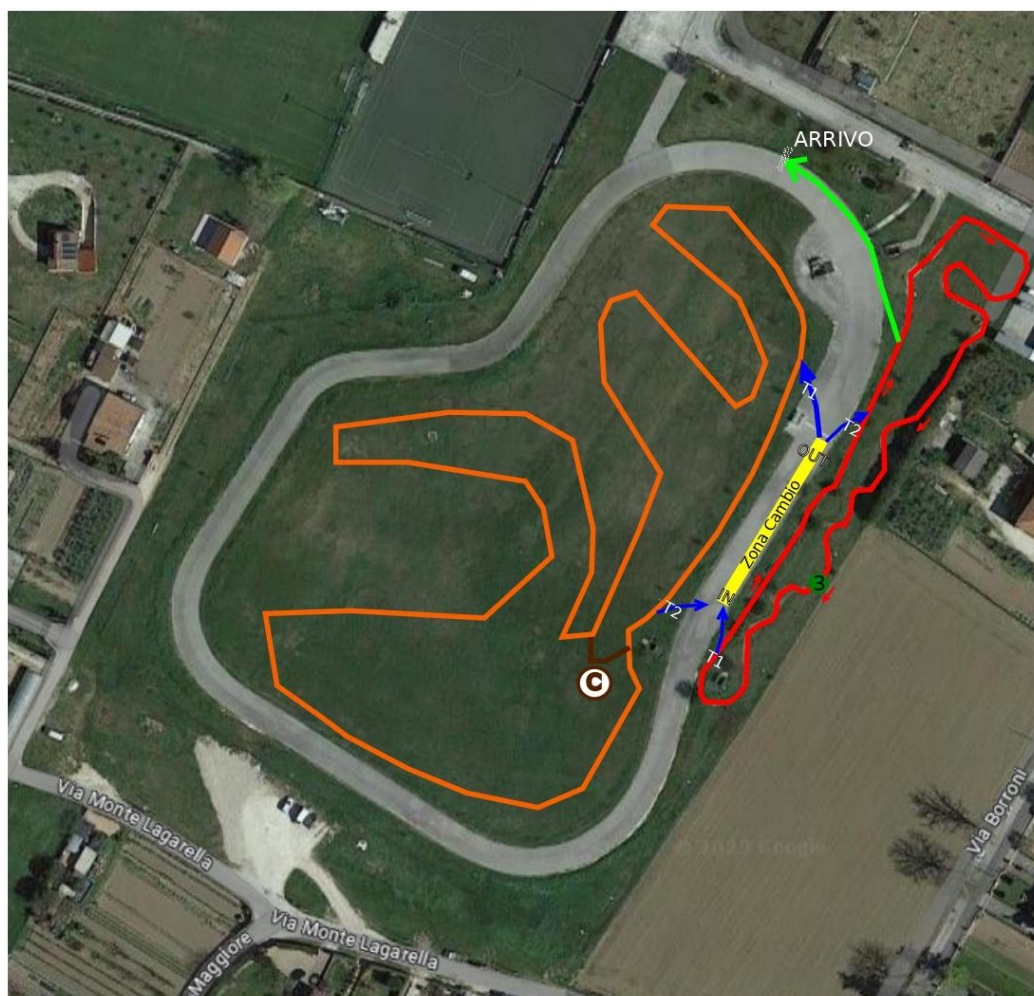
 Percorso base Run 500 metri
CU - R1 partenza in 2 - R2 giro tagliato in A

 Percorso bike prato/sterrato
1000 metri
CU - 1 giro



Categoria MINICUCCIOLI

Distanze 200-500-100



 Partenza Run 1
Categoria MC



Percorso base Run 500 metri

MC - R1 partenza in 3 - R2 subito all'arrivo

 Taglio bike
Categoria MC



Flussi Zona Cambio



Percorso bike prato/sterrato
1000 metri

MC - 1 giro tagliato in C



Rettilineo arrivo



DOVE PARCHEGGIARE

Adiacente al ciclodromo Casini di Foligno c'è un ampio parcheggio gratuito



Link per google maps:

<https://goo.gl/maps/f2U7AzJYouVm1jWx6>

Plus code:

WMQQ+8C Foligno, Provincia di Perugia

