



20/09/2025
JESOLO LIDO

RACEBOOK

PROGRAMMA:

Si raccomanda a tutti i partecipanti di tenersi aggiornati, anche tramite il sito <https://www.adriaticman.it/>, le pagine Facebook (Adriaticman) e Instagram (Adriatic_man) della manifestazione, su eventuali cambiamenti nel programma, che sarà ritenuto definitivo dal 19/09/2025.

Formula:

Open Water gara di nuoto in acque libere sulla distanza di 3800 The Lighthouse Jesolo Lido (quattro giri), 1900 metri "Il Miglio del Giacchetto" (due giri ,valevole come combinata openwater+triathlon), 900 metri (un giro) ,gara Kids 400 metri.

Zona gara :

spazio in acqua antistante Piazza Nember ,Partenza zona Hotel Condor

Orari:

Ore 10.00 -15.30 Ritrovo ritiro numeri gara presso: "Ocean Lava Arena" via Verona zona Piazza Nember Jesolo Lido (VE).

Ore 16.00 Partenza Gara dalla battigia tra le bandiere che segneranno anche zona arrivo.

Ore 15.30 apertura gazebo deposito borse presso pre start arenile fronte Hotel Condor.

Ore 15.45 Spunta concorrenti pre start arenile fronte Hotel Condor .

Ore 17.30 fine gara (tempo massimo 90 min).

Ore 18.00 premiazioni presso Ocean Lava Arena via Verona.

Circuito Adriaticman

Il Circuito Adriaticman è composto da competizioni di nuoto in acque libere e "THE LIGHTHOUSE Jesolo Lido" sarà la tappa finale.

Percorsi e info tecniche di gara

Tutte le competizioni prevedono partenza dall' acqua ed arrivo in spiaggia.

La zona gara e la zona di partenza e arrivo si trovano all'interno della spiaggia in Zona Hotel Condor , località Jesolo Lido .

Per le partenze di tutte le distanze di gara il comitato organizzatore prevede la possibilità di effettuare partenze multiple, dividendo i partecipanti in ondate successive divise per distanza.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

atleti in possesso di certificato medico sportivo agonistico in corso di validità rilasciati per nuoto, triathlon, pallanuoto, tuffi o nuoto sincronizzato, nel giorno dell'evento, che siano tesserati FIN o FITRI, oppure altro ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI con una sezione nuoto convenzionati alla FIN. Il tesseramento deve avere validità per l'anno 2025.

Requisiti di età:

- 3.8km, 1.9k "Miglio del Giacchetto" nati dal 2013 in su.
- 900 metri nati dal 2015 in su.
- 400m nati dal 2019 al 2015.

Possono altresì partecipare gli atleti NON tesserati con nessuna Federazione ma in possesso di certificato medico agonistico valido per nuoto, triathlon, pallanuoto, tuffi o nuoto sincronizzato per i quali verrà attivata un'assicurazione giornaliera.

Le tessere FIN e il certificato medico possono essere caricate durante il processo di iscrizione online, nel sito:

<https://www.nextrace.net>

In alternativa i documenti possono inviati in allegato via email a:
info@nextrace.net

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Iscrizioni tramite il portale www.nextrace.net nel quale sarà possibile compilare il modulo di iscrizione e perfezionare il pagamento della relativa tassa di gara.

Eventuali informazioni e chiarimenti esclusivamente relative alle iscrizioni potranno essere richiesti tramite e-mail a: info@nextrace.net

Per l'iscrizione dei minori è richiesta apposita autorizzazione scritta e firmata dai genitori.

REGOLAMENTO:

La gara si svolge sotto l'egida dello **CSEN**, organizzata da **Liger Team**.

All'atto dell'iscrizione viene richiesta la presentazione del certificato medico sportivo agonistico.

Gli organizzatori si riservano il diritto di variare percorso e distanze di gara nonché l'eventuale annullamento o spostamento ad altra data in caso di condizioni meteo sfavorevoli.

In caso di mancata partecipazione la quota di partecipazione non sarà restituita.

La temperatura dell'acqua sarà la discriminante sulla possibilità di utilizzare la muta per il nuoto in acque libere: con temperatura dell'acqua inferiore ai 18°C l'uso della muta sarà obbligatorio, con temperatura compresa tra i 18°C e i 23°C la muta sarà facoltativa, sopra i 23°C l'utilizzo della muta sarà vietato in gara.

L'utilizzo del costume da gara, sopra i 18°C, è sempre consentito.

Per tutte le gare è obbligatoria la boetta per nuoto in acque libere.

La cavigliera per il chip di cronometraggio NON è inclusa è disponibile in loco a pagamento.

MANIFESTAZIONE A NUMERO CHIUSO: 250 ISCRITTI.

Classifiche e Premiazioni

Gli atleti saranno divisi in categorie tra maschi e femmine nel seguente modo:

400 kids primi 3 maschi e femmine.

900 metri, primi 3 maschi e femmine 2014-2010/ 2009-2005 e così via ogni 5 anni.

3.8k e miglio primi 3 maschi e femmine 2013-2010/ 2009-2005 e così via ogni 5 anni.

Le premiazioni riguarderanno

- I primi tre atleti ASSOLUTI di ciascuna gara, maschile e femminile.
- Premi ai primi 3 classificati di ogni fascia di età.
- altre premiazioni “ Speciali”.

Numeri di gara

Qualora non vengano forniti dall'organizzazione i tatuaggi temporanei indicanti il proprio numero di gara, ogni atleta dovrà provvedere autonomamente a scriverlo con un pennarello, ben visibile su entrambe le spalle e sui dorsali delle mani. Il numero di gara assegnato potrà essere verificato online dopo la chiusura delle iscrizioni.

Annullamento gara e situazione di emergenza

Qualora gli organizzatori ritengano necessario sospendere o annullare l'evento mentre i nuotatori sono in acqua, verrà applicata la seguente procedura:

- Il personale di sicurezza userà fischietti per attirare l'attenzione di tutti i nuotatori.

- I nuotatori dovranno fermarsi e seguire le indicazioni da parte del personale di sicurezza.
- Questa procedura può includere una evacuazione parziale o totale a terra.
- Tutti i nuotatori devono, al punto di arrivo e partenza , far riferimento all'operatore per l'appello nominale.

In caso di condizioni meteo avverse la gara si svolgerà comunque salvo che le condizioni atmosferiche non peggiorano al punto da compromettere la sicurezza dei partecipanti.

In caso di annullamento prima dell'inizio dell'evento o durante l'evento stesso, causa disposizioni delle Autorità competenti per cause naturali certificate e/o cause non dipendenti da responsabilità oggettiva dell'organizzazione, non è previsto alcun rimborso.

In caso di posticipo ad altra data per condizioni meteo avverse la quota di iscrizione non verrà restituita

Rispetto dell'ambiente

Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento coerente con il massimo rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio: i rifiuti (confezioni di integratori, bottiglie, bicchieri, borracce etc.) dovranno essere smaltiti negli appositi contenitori. Non è possibile l' utilizzo di gel o integratori durante le gare. La violazione di queste regole comporterà la squalifica dalla gara.

Responsabilità dei partecipanti

Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico per lo svolgimento di attività agonistica per le TUTTE LE DISTANZE.

Si dichiara inoltre:

- di avere preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente.
- di aver preso visione dei Termini e Condizioni.
- di avere i requisiti regolamentari
- di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione.
- di volersi adeguare al regolamento, alle indicazioni della Direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione.
- di consentire l'utilizzo dei propri dati da parte dei soggetti coinvolti nell'organizzazione della manifestazione nel rispetto del GDPR Reg. 2016/679/UE.
- di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

Bagni e doccia

Sono presenti bagni e docce a disposizione degli atleti presso l'arenile via Marco Polo.

Pacco gara

Ogni atleta iscritto riceverà un pacco gara contenente gadget della manifestazione e ristoro.

Percorsi gara e info logistiche

Partenza gara ore 16.00 (tempo limite 1 ora 30 min) arrivo previsto primo concorrente ore 16.11 (gara 900 metri e 400 Kids) ore 16.23 (gara 1.9K), ore 16.45 (gara 3.8k) arrivo ultimo concorrente fine gara tempo limite ore 17.30.

Partenza prevista tutti insieme allo stesso orario ma divisi in base alla distanza gara ,prima gabbia k3.8 ,seconda gabbia k1.9, terza gabbia 900 metri ,quarta gabbia Kids 400 metri.

La partenza e arrivo gara “Open water the Lighthouse” sarà collocata in zona arenile antistante Piazza Nember vicinanza Hotel Condor .

Ore 17.30 fine gara .



Zona consegna numeri gara e premiazioni.

Presso “Ocean Lava Arena” nelle vicinanze del parcheggio a pagamento , via Verona.

In zona gara e sul raggio di 1-2 km, ci sono parcheggi a pagamento attivi dalle ore 9.00 e liberi, parcheggio zona darsena viale Anna Frank quasi sempre libero per chi lascia l’auto e va in bici in zona cambio.

**Come in ogni evento si consiglia di non lasciare oggetti di valore e quant'altro all'interno delle autovetture.

[Link Percorsi e Logistica](#)



